

新聞稿  
即時發布

## 香港演藝學院舞蹈學院於藝術空間啟動賽馬會「觸動」舞蹈計劃 —— 「觸動」舞蹈課

(2022年8月12日) 賽馬會「觸動」舞蹈計劃是一個為帕金森症患者以及其他不同年齡和身分的參加者而設的創意舞蹈項目，於畫廊、博物館和表演場地等藝術空間提供定期的創意舞蹈體驗。項目為期三年，由香港演藝學院(演藝學院)的舞蹈學院主辦、香港賽馬會慈善信託基金捐助，將於2022年9月啟動推出「觸動」舞蹈課。

演藝學院校長蔡敏志教授表示：「以不同形式的表演藝術服務社會一向是學院重視的一環。我們很高興推動這個富有意義的項目，為帕金森症患者、其家人和朋友的身心健康帶來正面的影響，與此同時引發社會大眾對這疾病的關注。我們十分感謝香港賽馬會慷慨支持這項計劃。」

舞蹈能夠推動社會創新，為大眾生活狀況帶來美好改變。「觸動」以意大利巴薩諾德爾格拉帕市政府及其當代表演藝術中心於2013年推行的「Dance Well」舞蹈計劃為藍本，這套方法其後擴展至意大利其他城市以及日本東京、京都和金澤等地，而演藝學院則將之帶來香港，邀請本地舞蹈藝術家合作，為大眾帶來無障礙的創意舞蹈體驗。「Dance Well」已納入世界衛生組織2019年的報告中，說明舞蹈可以促進身心健康，亦能與傳統職業治療互相補足，促進帕金森症患者以創意方法去回應自身的特定症狀。

### 「觸動」舞蹈課 —— 用創意喚醒身體，以舞蹈觸動心靈

導師團隊由來自不同舞蹈風格，資歷豐富的舞蹈藝術家組成。無論是帕金森症病友、他們的親朋至愛和照顧者，以至任何身分和年齡的公眾人士，均可參加賽馬會「觸動」舞蹈計劃的「觸動」舞蹈課。參加者在充滿藝術靈感和共融的環境中跳舞，與傳統職業治療練習的健身室或醫療室截然不同，帶來煥然一新的感受。參加者在歡快愉悅的氣氛下激發創意，盡情探索身體動作和音樂。

持續參與「觸動」舞蹈課，能為身心帶來多方裨益，包括改善節奏感、平衡感和動作感；培養創意，發展新的表達方式和意念；增強自主權，提升生活質素；拓展人際關係，消除帕金森症帶來的孤立感。這個舞蹈之旅能帶來正能量，將自身限制變為機會，更可利用創意和藝術表達，重新定義對身體形象的看法。日本「Dance Well」的帕金森症參加者表示：「和一般復康訓練的體驗和感覺完全不同。這個舞蹈課能讓我暫時

忘卻疾病，是很重要的時光」及「在舞蹈課可以放鬆身體、釋放心靈，全身都有種溫暖感覺。」

演藝學院舞蹈學院將帶領「觸動」的研究項目，以評估舞蹈如何為香港帕金森症患者的身體機能、心理上及社交上的健康狀態帶來影響。

賽馬會「觸動」舞蹈計劃的「觸動」舞蹈課詳情如下（首兩期）：

地點： 大館賽馬會藝方（香港中環荷李活道 10 號）、布朗畫廊（黃竹坑業發街 1 號 The Factory 202 室）

日期： 2022 年 9 月 30 日至 11 月 25 日（特選星期三、五）

時間： 上午 9 時 45 分 - 10 時 45 分

費用全免

地點： 戲曲中心排演室（九龍尖沙咀柯士甸道西 88 號）

日期： 2022 年 11 月 9 日至 12 月 30 日（特選星期一、三、五）

時間： 上午 10 時 - 11 時

費用全免

活動網頁及報名: <https://jcdancewell.hkapa.edu>



「觸動」舞蹈課在藝術空間舉行



「觸動」舞蹈課可拓展人際關係，消弭帕金森症帶來的孤立感。

### 香港演藝學院 ([www.hkapa.edu](http://www.hkapa.edu))

香港演藝學院 (HKAPA) 於 1984 年依據香港演藝學院條例成立，是亞洲首屈一指的表演藝術高等學府。演藝學院提供學士課程與實踐為本的碩士課程。學習範疇包括戲曲、舞蹈、戲劇、電影電視、音樂與舞台及製作藝術。演藝學院的教育方針著重反映香港的多元文化，中西兼容，更提倡跨學科學習。自 2008 年以來，演藝學院獲得香港學術及職業資歷評審局 (評審局) 授予的「學科範圍評審」資格，使演藝學院能夠自行監察和評審其五個學科範圍 (舞蹈、戲劇、電影電視、音樂與舞台及製作藝術) 內的學士學位及大專課程。由 2016 年起，演藝學院獲批的「學科範圍評審」資格擴展至涵蓋碩士學位及以下的學位及大專課程。戲曲學院所開辦的課程亦已通過評審，並於資歷架構下獲得認可。除灣仔本部外，位於薄扶林的伯大尼古蹟校園自 2006 年起，亦是電影電視學院的培訓設施所在地。根據 2022 年公布的 QS 世界大學排名，香港演藝學院於表演藝術類別排列亞洲第一位及全球第十位。

### 傳媒查詢

賽馬會「觸動」舞蹈計劃項目經理 (舞蹈) 阮詩敏女士

香港演藝學院傳訊經理 李潔盈女士

電郵：[wendyyuen@hkapa.edu](mailto:wendyyuen@hkapa.edu) / [communications@hkapa.edu](mailto:communications@hkapa.edu)

電話：2584 8755 / 2584 8592

### 註：

- 參加者必須遵守大會防疫措施及安排。活動有機會因應疫情及政府防疫措施而改動，請密切留意活動網頁上的最新情況。所有作品內容均由主辦單位/創作團隊獨立製作，並不代表本計劃及捐助機構之立場或意見。
- 相片拍攝於 2019 冠狀病毒病疫情期間，在場人士均有嚴格遵從當時實行之防疫措施。