



# 賽馬會「觸動」舞蹈計劃

## Jockey Club Dance Well Project

我们诚邀帕金森症病友参与一项由香港演艺学院负责执行的研究。这项为期约两年的研究将于赛马会「触动」舞蹈计划推行期间同时展开，主要透过体适能测试、小组讨论和问卷调查，于参与「触动」舞蹈课前后取得数据，以评估舞蹈如何影响帕金森症患者的身体机能，和心理上及社交上的健康状态。是

次研究目的：

- 量度帕金森症参加者于「触动」舞蹈课过程中的病情进度
- 研究舞蹈如何影响生理、心理和社交状况
- 评估跳舞对日常生活的影响及如何提升生活品质
- 探讨跳舞体验与自我观念和自我效能之间的关系

研究结果将有助艺术、社福、医疗业界进一步了解舞蹈如何正面影响帕金森症患者的身心及社交发展。因此，您的参与对此研究十分重要。

此研究项目的对象为帕金森症病友，将会采取对照组与实验组的比较方式进行。于研究期间，参加者需完成 5 节测试，包括问卷调查、小组讨论、访问、舞蹈课观察、录像和一系列的体适能测试去分析跳舞对身心的影响，例如步伐测试，与心肺功能相关的耐久力和平衡测试等等。

1. 实验组：于研究期间会参与「触动」舞蹈课的帕金森参加者
2. 对照组：于研究期间照常维持日常生活，但不进行任何与跳舞有关活动的帕金森参加者

参加者完成研究后，可获得简单报告及 HK\$500 超市礼券，亦可以优先报名将来的「触动」舞蹈课。

参加者的身份将受到匿名保密，参与纯属自愿性质，可随时终止。收集的个人信息将被编配特定研究代码，所有个人信息、研究代码、及与其他个人识别码联系起来的资料，将存储在安全稳妥的地方，仅香港演艺学院研究伦理委员会及研究团队可检核该等资料。您的个人信息均不会披露于研究报告中。香港演艺学院于研究结束后将保留个人资料不超过 7 年。

### 报名

实验组报名：请登入 art-mate 的「触动」舞蹈课专页报名登记。

对照组报名：请于登入网址 <https://bit.ly/3NNo70S>

联络研究团队： 2584 8859 ([icdancewell\\_research@hkapa.edu](mailto:icdancewell_research@hkapa.edu))

香港演艺学院有权接纳或拒绝申请人的报名申请。